


**SANS  
100**

## DÉTOURS POUR CHANGER LE MONDE

OU TOMBER DANS LE PANNEAU  
POUR L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME

Un outil produit par le   
[www.100detours.org](http://www.100detours.org)  
[www.mepacq.qc.ca](http://www.mepacq.qc.ca)



Diffusez, partagez ou... recyclez-moi.

Inclus : le meilleur truc pour recevoir des cadeaux des fêtes qui vous ressemblent.

# PETIT GUIDE DES FÊTES COMMERCIALES

ou survivre à toutes les fêtes  
en restant près de ses valeurs

Charité ou solidarité?


Acheter  
équitable fait-il  
vraiment une différence?

Des cadeaux  
emballés  
ou économie  
de papier?

**SANS  
100**

## DÉTOURS POUR CHANGER LE MONDE

OU TOMBER DANS LE PANNEAU  
POUR L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME

Un outil produit par le   
[www.100detours.org](http://www.100detours.org)  
[www.mepacq.qc.ca](http://www.mepacq.qc.ca)



Diffusez, partagez ou... recyclez-moi.

Inclus : le meilleur truc pour recevoir des cadeaux des fêtes qui vous ressemblent.

# PETIT GUIDE DES FÊTES COMMERCIALES

ou survivre à toutes les fêtes  
en restant près de ses valeurs

Charité ou solidarité?

Acheter  
équitable fait-il  
vraiment une différence?

Des cadeaux  
emballés  
ou économie  
de papier?

## À QUI APPARTIENNENT LES PARTY? À NOUS OU À CEUX QUI ONT LES MOYENS DE FÊTER?

Depuis quand ne pouvons-nous plus faire la fête sans une grosse organisation? Depuis quand faire la fête est-il devenu compliqué et cause d'angoisse?

Depuis que l'on croit que c'est de l'extérieur que proviennent les conditions qui nous permettent d'avoir du plaisir. Nous sommes mal à l'aise avec cette conception du plaisir. Et vous?

Nous pensons qu'il est plus que temps de nous réapproprier le « droit de s'éclater » avec nos proches sans se casser la tête avec les vêtements que nous devons

porter ou avec l'argent que ça va nous coûter. Nous devons réapprendre à rire de nous-mêmes et à faire les fous et les folles.

Nous devons cesser de croire que Noël est la fête des cadeaux et qu'à la Saint-Valentin, il faut offrir des diamants.

Il est temps de reprendre nos droits sur les party, de les défendre et de les exiger.

**Dorénavant, fêter ne rime plus avec acheter.**

1

## LA CARTE « EN NATURE » VOTRE PASSEPORT VERS LE PLAISIR... À PEU DE FRAIS

Cette carte est utilisable en tout temps. Il vous suffit de réserver, 7 jours à l'avance.

**Je m'offre en cadeau:** \_\_\_\_\_

Tu peux échanger cette carte en échange d'un des services suivant :

- Une invitation à souper à la maison.
- Une demi-journée de tâches domestiques.
- Une soirée de gardiennage.
- Un massage des pieds.
- Un transport ou un accompagnement pour un événement difficile à vivre seulE.

• Autres...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Petit caractère difficile à lire : il est possible que j'essaie de me défilier et de ne pas honorer cette carte. Plus vite tu l'utilises, plus il y aura de chance qu'elle fonctionne...

10

## À QUI APPARTIENNENT LES PARTY? À NOUS OU À CEUX QUI ONT LES MOYENS DE FÊTER?

Depuis quand ne pouvons-nous plus faire la fête sans une grosse organisation? Depuis quand faire la fête est-il devenu compliqué et cause d'angoisse?

Depuis que l'on croit que c'est de l'extérieur que proviennent les conditions qui nous permettent d'avoir du plaisir. Nous sommes mal à l'aise avec cette conception du plaisir. Et vous?

Nous pensons qu'il est plus que temps de nous réapproprier le « droit de s'éclater » avec nos proches sans se casser la tête avec les vêtements que nous devons

porter ou avec l'argent que ça va nous coûter. Nous devons réapprendre à rire de nous-mêmes et à faire les fous et les folles.

Nous devons cesser de croire que Noël est la fête des cadeaux et qu'à la Saint-Valentin, il faut offrir des diamants.

Il est temps de reprendre nos droits sur les party, de les défendre et de les exiger.

**Dorénavant, fêter ne rime plus avec acheter.**

1

## LA CARTE « EN NATURE » VOTRE PASSEPORT VERS LE PLAISIR... À PEU DE FRAIS

Cette carte est utilisable en tout temps. Il vous suffit de réserver, 7 jours à l'avance.

**Je m'offre en cadeau:** \_\_\_\_\_

Tu peux échanger cette carte en échange d'un des services suivant :

- Une invitation à souper à la maison.
- Une demi-journée de tâches domestiques.
- Une soirée de gardiennage.
- Un massage des pieds.
- Un transport ou un accompagnement pour un événement difficile à vivre seulE.

• Autres...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Petit caractère difficile à lire : il est possible que j'essaie de me défilier et de ne pas honorer cette carte. Plus vite tu l'utilises, plus il y aura de chance qu'elle fonctionne...

10

## CARTE-CADEAU :

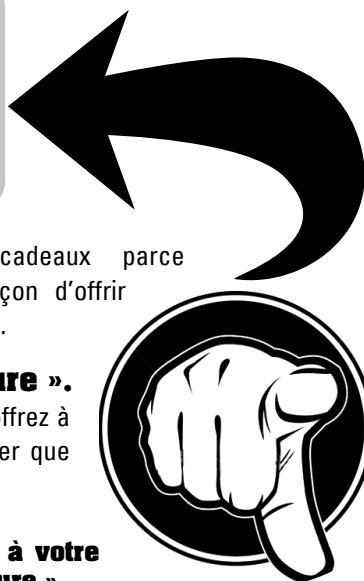
**OFFREZ UN PEU DE VOUS  
À CEUX ET CELLES  
QUE VOUS AIMEZ**

Vous en avez assez d'acheter des cadeaux parce qu'il faut le faire... Vous cherchez une façon d'offrir un peu de vous plutôt qu'un peu de votre argent...

**Offrez la carte de crédit « en nature ».**

Une carte de crédit à usage multiple que vous offrez à vos amiEs. Il ne vous reste ensuite qu'à espérer que d'autres vous en offrent.

**Enfin, le progrès et le monde du crédit à votre service, avec la carte de crédit « En Nature ».**



## FAIRE LA DIFFÉRENCE ENTRE ACHETER ET OFFRIR UN CADEAU

**Acheter un cadeau, c'est :**

- Acquérir la propriété d'une chose (bien, droit, produit ou service) moyennant un prix convenu et en faire don.
- Magasiner pour trouver le meilleur cadeau selon le montant d'argent qu'on veut dépenser.
- Mettre l'accent sur le bien acheté comme gage de notre respect ou de notre affection pour la personne qui recevra le bien ou service.

**Offrir un cadeau, c'est :**

- Donner un bien ou un service à quelqu'un. Accorder peu d'importance à la façon dont on se procure le bien ou le service en question.
- Mettre l'accent sur le lien que nous faisons entre le bien offert et la personne qui le reçoit. Offrir un cadeau, c'est se préoccuper de la personne qui recevra notre gage et non seulement du bien ou du service offert.

**Et vous, achetez-vous ou offrez-vous des cadeaux?  
Les gens autour de vous font-ils cette différence?**

## CARTE-CADEAU :

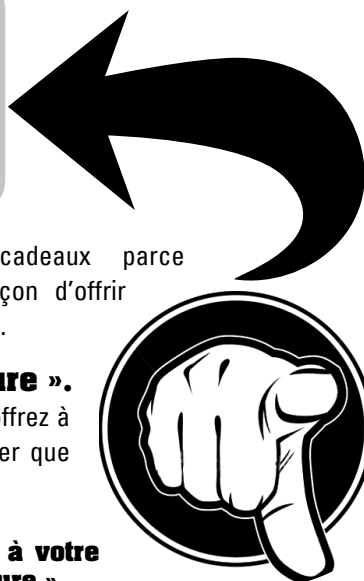
**OFFREZ UN PEU DE VOUS  
À CEUX ET CELLES  
QUE VOUS AIMEZ**

Vous en avez assez d'acheter des cadeaux parce qu'il faut le faire... Vous cherchez une façon d'offrir un peu de vous plutôt qu'un peu de votre argent...

**Offrez la carte de crédit « en nature ».**

Une carte de crédit à usage multiple que vous offrez à vos amiEs. Il ne vous reste ensuite qu'à espérer que d'autres vous en offrent.

**Enfin, le progrès et le monde du crédit à votre service, avec la carte de crédit « En Nature ».**



## FAIRE LA DIFFÉRENCE ENTRE ACHETER ET OFFRIR UN CADEAU

**Acheter un cadeau, c'est :**

- Acquérir la propriété d'une chose (bien, droit, produit ou service) moyennant un prix convenu et en faire don.
- Magasiner pour trouver le meilleur cadeau selon le montant d'argent qu'on veut dépenser.
- Mettre l'accent sur le bien acheté comme gage de notre respect ou de notre affection pour la personne qui recevra le bien ou service.

**Offrir un cadeau, c'est :**

- Donner un bien ou un service à quelqu'un. Accorder peu d'importance à la façon dont on se procure le bien ou le service en question.
- Mettre l'accent sur le lien que nous faisons entre le bien offert et la personne qui le reçoit. Offrir un cadeau, c'est se préoccuper de la personne qui recevra notre gage et non seulement du bien ou du service offert.

**Et vous, achetez-vous ou offrez-vous des cadeaux?  
Les gens autour de vous font-ils cette différence?**

## AVONS-NOUS L'ÉTOFFE DES SAINTES?

Il ne faut jamais aller chez McDonald's. Wall-Mart doit être banni de notre liste de magasinage. Ne jamais acheter de t-shirts produits par Gildan. Faire du vélo, ne pas posséder de voiture, manger biologique, boire équitable...

En avez-vous assez de toutes ces règles que vous ne pouvez tout simplement pas respecter à tout moment? Le sentiment de culpabilité que nous vivons à manger du McDo ou à magasiner chez Wall-Mart n'est pas porteur de changement, il est porteur d'un malaise qui risque d'entraîner une



volonté de fuir la culpabilité plutôt que de nous responsabiliser.

Ce n'est pas la culpabilité qui doit nous pousser à consommer « responsable », mais le sentiment que nous pouvons faire une différence.

Pour arriver à être des consommateurs/TRICEs responsables, nous devons nous donner une chance de changer nos comportements à notre rythme et en fonction de nos capacités (souvent financières) à assumer de nouvelles contraintes.

Soyons indulgentEs envers nous-mêmes.

3

## ACHETER ÉQUITABLE...EST-CE VRAIMENT MIEUX?

« Certifié équitable » signifie que le produit provient d'une coop ou d'une association, sans intermédiaire. L'argent va donc directement à ceux qui travaillent à la production.

Le prix du produit, qui est acheté à un prix stable et constant, est souvent de 2 à 3 fois supérieur à celui du marché conventionnel.

Une partie des revenus sont réinvestis dans la communauté, sous forme de développement local, pour la mise sur pied de projets liés à l'amélioration de la santé, de l'éducation, de l'environnement et de l'économie locale.

Acheter équitable, c'est faire un pas dans tous les pas qu'il nous reste à faire. (Diane Roberge, RCCQ)

source : [www.equiterre.qc.ca](http://www.equiterre.qc.ca)

Quand « penser global et agir local » rime avec équitable.

8

## AVONS-NOUS L'ÉTOFFE DES SAINTES?

Il ne faut jamais aller chez McDonald's. Wall-Mart doit être banni de notre liste de magasinage. Ne jamais acheter de t-shirts produits par Gildan. Faire du vélo, ne pas posséder de voiture, manger biologique, boire équitable...

En avez-vous assez de toutes ces règles que vous ne pouvez tout simplement pas respecter à tout moment? Le sentiment de culpabilité que nous vivons à manger du McDo ou à magasiner chez Wall-Mart n'est pas porteur de changement, il est porteur d'un malaise qui risque d'entraîner une



volonté de fuir la culpabilité plutôt que de nous responsabiliser.

Ce n'est pas la culpabilité qui doit nous pousser à consommer « responsable », mais le sentiment que nous pouvons faire une différence.

Pour arriver à être des consommateurs/TRICEs responsables, nous devons nous donner une chance de changer nos comportements à notre rythme et en fonction de nos capacités (souvent financières) à assumer de nouvelles contraintes.

Soyons indulgentEs envers nous-mêmes.

3

## ACHETER ÉQUITABLE...EST-CE VRAIMENT MIEUX?

« Certifié équitable » signifie que le produit provient d'une coop ou d'une association, sans intermédiaire. L'argent va donc directement à ceux qui travaillent à la production.

Le prix du produit, qui est acheté à un prix stable et constant, est souvent de 2 à 3 fois supérieur à celui du marché conventionnel.

Une partie des revenus sont réinvestis dans la communauté, sous forme de développement local, pour la mise sur pied de projets liés à l'amélioration de la santé, de l'éducation, de l'environnement et de l'économie locale.

Acheter équitable, c'est faire un pas dans tous les pas qu'il nous reste à faire. (Diane Roberge, RCCQ)

source : [www.equiterre.qc.ca](http://www.equiterre.qc.ca)

Quand « penser global et agir local » rime avec équitable.

8

## PETIT MESSAGE À L'INTENTION DE CEUX ET CELLES QUI DÉSIRENT M'ACHETER UN CADEAU DANS LE CADRE D'UNE FÊTE!



J'aime les cadeaux... Mais évitons de faire trop plaisir aux grandes compagnies qui profitent de ces fêtes pour nous faire surconsommer.

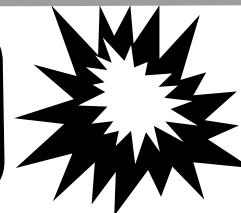
J'aime ce qui est très cher... Passer du temps avec mes amiEs, me faire faire à souper, me sentir écouté et apprécié. J'espère que ce n'est pas au-dessus de tes moyens.

J'aimerais bien m'enrichir... Mais pas sur le dos des travailleurs/EUSES étrangers/ÈRES qui travaillent « à mort ». En fait, je ne souhaite pas m'enrichir sur le dos de quiconque.

**Si tu veux m'offrir un cadeau, pense-y...  
parce que, dans le fond, c'est pour moi que tu le fais.**

7

## ÊTRE INDULGENT ENVERS SOI-MÊME, CE N'EST PAS UNE RAISON POUR SE CONDUIRE COMME UN OU UNE IMBÉCILE



Éviter la culpabilité, être indulgent envers soi-même, se donner la chance de changer nos comportements à notre rythme... Voilà de bonnes raisons pour laisser aux autres la responsabilité de changer le monde.

Souhaitons-nous cautionner l'exploitation de populations vulnérables et oppressées sous le poids de la pauvreté? Souhaitons-nous encourager le travail des enfants? Souhaitons-nous participer à la destruction de notre environnement social et naturel dans le

seul but de porter les derniers souliers à la mode?

La consommation responsable est basée sur le sentiment que nous pouvons faire une différence. Être responsable, c'est faire sa part dans la mesure de nos moyens. C'est trouver un équilibre entre ce que nous pouvons faire et ce que nous souhaitons faire. Changer le monde peut impliquer pour nous de faire des efforts, de sacrifier une partie de notre confort et d'éviter ainsi qu'il ne soit construit sur la misère des autres.

4

## PETIT MESSAGE À L'INTENTION DE CEUX ET CELLES QUI DÉSIRENT M'ACHETER UN CADEAU DANS LE CADRE D'UNE FÊTE!



J'aime les cadeaux... Mais évitons de faire trop plaisir aux grandes compagnies qui profitent de ces fêtes pour nous faire surconsommer.

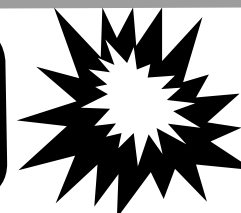
J'aime ce qui est très cher... Passer du temps avec mes amiEs, me faire faire à souper, me sentir écouté et apprécié. J'espère que ce n'est pas au-dessus de tes moyens.

J'aimerais bien m'enrichir... Mais pas sur le dos des travailleurs/EUSES étrangers/ÈRES qui travaillent « à mort ». En fait, je ne souhaite pas m'enrichir sur le dos de quiconque.

**Si tu veux m'offrir un cadeau, pense-y...  
parce que, dans le fond, c'est pour moi que tu le fais.**

7

## ÊTRE INDULGENT ENVERS SOI-MÊME, CE N'EST PAS UNE RAISON POUR SE CONDUIRE COMME UN OU UNE IMBÉCILE



Éviter la culpabilité, être indulgent envers soi-même, se donner la chance de changer nos comportements à notre rythme... Voilà de bonnes raisons pour laisser aux autres la responsabilité de changer le monde.

Souhaitons-nous cautionner l'exploitation de populations vulnérables et oppressées sous le poids de la pauvreté? Souhaitons-nous encourager le travail des enfants? Souhaitons-nous participer à la destruction de notre environnement social et naturel dans le

seul but de porter les derniers souliers à la mode?

La consommation responsable est basée sur le sentiment que nous pouvons faire une différence. Être responsable, c'est faire sa part dans la mesure de nos moyens. C'est trouver un équilibre entre ce que nous pouvons faire et ce que nous souhaitons faire. Changer le monde peut impliquer pour nous de faire des efforts, de sacrifier une partie de notre confort et d'éviter ainsi qu'il ne soit construit sur la misère des autres.

4

## CHARITÉ OU SOLIDARITÉ... FAUT-IL VRAIMENT FAIRE UNE DISTINCTION?



Les fêtes nous obligent souvent à réfléchir aux conditions de vie de voisinEs, d'amiEs et de concitoyenNEs. Plusieurs banques alimentaires nous demande de faire des dons pour ceux et celles qui en ont besoin. L'Armée du Salut fait exactement la même chose. Même les médias mettent la main à la pâte en faisant grand cas de leur propres générosité.

Nous vous proposons ici de réfléchir à deux concepts qui définissent l'action d'aider à éliminer la souffrance, mais dans deux perspectives très différentes l'une de l'autre.

5

### La Charité

La est une action accomplie par quelqu'un ou par un groupe, qui vise à soulager la souffrance de l'autre.



La charité

- s'adresse à un ou à quelques individus;
- est faite par des gens riches (ou des moins pauvres) envers des gens plus pauvres;
- est ponctuelle et ne vise pas à agir sur les causes de la pauvreté;
- est photogénique (offrir son manteau à une personne qui en a besoin, ça passe bien à la télévision, mais ensuite...).

### La Solidarité

La solidarité, c'est poser un geste qui reconnaît la souffrance de l'autre (individuellement ou collectivement) et qui vise à redonner la dignité à ceux et celles qui l'ont perdue.

La solidarité

- est collective et peut s'adresser à des milliers de personnes;
- s'inscrit dans un processus qui vise l'élimination des causes du problème social visé;
- est ce qui fait passer un groupe de quelques individus à plusieurs centaines de personnes qui souhaitent corriger une injustice.

6

## CHARITÉ OU SOLIDARITÉ... FAUT-IL VRAIMENT FAIRE UNE DISTINCTION?



Les fêtes nous obligent souvent à réfléchir aux conditions de vie de voisinEs, d'amiEs et de concitoyenNEs. Plusieurs banques alimentaires nous demande de faire des dons pour ceux et celles qui en ont besoin. L'Armée du Salut fait exactement la même chose. Même les médias mettent la main à la pâte en faisant grand cas de leur propres générosité.

Nous vous proposons ici de réfléchir à deux concepts qui définissent l'action d'aider à éliminer la souffrance, mais dans deux perspectives très différentes l'une de l'autre.

5

### La Charité

La est une action accomplie par quelqu'un ou par un groupe, qui vise à soulager la souffrance de l'autre.



La charité

- s'adresse à un ou à quelques individus;
- est faite par des gens riches (ou des moins pauvres) envers des gens plus pauvres;
- est ponctuelle et ne vise pas à agir sur les causes de la pauvreté;
- est photogénique (offrir son manteau à une personne qui en a besoin, ça passe bien à la télévision, mais ensuite...).

### La Solidarité

La solidarité, c'est poser un geste qui reconnaît la souffrance de l'autre (individuellement ou collectivement) et qui vise à redonner la dignité à ceux et celles qui l'ont perdue.

La solidarité

- est collective et peut s'adresser à des milliers de personnes;
- s'inscrit dans un processus qui vise l'élimination des causes du problème social visé;
- est ce qui fait passer un groupe de quelques individus à plusieurs centaines de personnes qui souhaitent corriger une injustice.

6